



Taboe Kafee

Handleiding voor organisatoren,
hosts en gespreksleiders

HUMANISTISCH

VERBOND

INHOUDSOPGAVE

Tabee kafee

Maak de dood bespreekbaar 3

1 — Inleiding 3

1.1 Uitgangspunten 5

2 — Wat is er nodig om een tabee kafee te houden? 6

2.1 De host: organiseren 6

2.2 De gespreksleider: faciliteren 8

2.3 Logistiek: locaties, versnaperingen en tijden 9

2.4 Publiceer het Tabee Kafee 10

3 — Het gesprek 12

4 — Bijlagen 14

4.1 Doorverwijzingen: landelijk(e) mogelijkheden 14

4.2 Doorverwijzingen: regionale mogelijkheden 14

4.3 Tabee Kafee snelstartgids 15

TABEE KAFEE

De meerderheid van de Nederlanders praat niet over doodgaan. Tijd om daar verandering in te brengen: met zwijgen houden we de dood heus niet tegen. Organiseer een Tabee Kafee. Maak de dood bespreekbaar.

1 — Inleiding

Deze handleiding is bedoeld voor hen die een Tabee Kafee willen organiseren binnen de context van het Humanistisch Verbond (HV), of dit overwegen.

Met het meerjarenbeleidsplan 22-26 investeert het HV onder meer het programma *Laatste Levensfase*. Dat wil zeggen dat we meer ruimte willen creëren in de samenleving om op een open manier te kunnen nadenken en spreken over het levenseinde. Volgens vele onderzoeken en denkers stoppen we als (post)moderne mensen de dood het liefst zo ver mogelijk weg. 'Wie dan leeft, die dan zorgt'. Tegelijkertijd zien we dat het besef dat we sterfelijk zijn – en daar tijdig (en regelmatig) het gesprek over aangaan met anderen – van grote waarde kan zijn.

Zowel praktisch, als het gaat om wensen rond het levenseinde, maar ook als een vorm van zingeving. Als humanisten geloven we dat het juist onze sterfelijkheid is die maakt dat we ons leven betekenis willen geven.

Het Tabee Kafee draagt er aan bij dat eenieder die dat wil op laagdrempelige wijze deze ontmoeting met sterfelijkheid vrij en veilig kan oefenen, door je verhaal te delen en door te luisteren naar anderen. Het is juist het gesprek met anderen hierover dat het onderwerp minder zwaar, en een gewoon onderdeel van mens-zijn, maakt.

Er zijn meerdere succesvolle initiatieven waarbij de dood bespreekbaar gemaakt wordt. Echter, binnen deze bijeenkomsten is er vaak een focus op een thema binnen de dood, zoals rouw, of gezondheidszorg zoals palliatieve zorg en euthanasie.

Een mooi voorbeeld van een initiatief waar vrij over het levenseinde gesproken wordt is het Death Cafe. Het eerste Death Cafe werd in het Verenigd Koninkrijk georganiseerd in 2011 en sindsdien zijn er wereldwijd al bijna 18.000 Death Café sessies georganiseerd. Onze humanistische collega's in Noorwegen organiseren het ook en met veel succes. Ook in de VS en Singapore hebben de humanisten het omarmd. Het blijkt in een behoefte te voorzien om laagdrempelig en in een niet-professionele setting over dit moeilijke en belangrijke onderwerp te spreken. Noors onderzoek (2021) laat ook zien dat het concept niet alleen voorziet in een plek om over het onderwerp te spreken, maar ook ruimte biedt voor connectie en verbinding in postmoderne individualistische tijden waarin eenzaamheid op de loer ligt.

Bron

Het Tabeer Kafee is geen informatiesessie of rouwtherapie. Het is een plek waar we de gelegenheid bieden met anderen in gesprek te gaan over de dood. Want praten over de dood heeft zin, en geeft zin.

We wensen je veel succes met het organiseren van deze mooie en zinvolle activiteit. Als je vragen hebt, kun je deze stellen via vereniging@humanistischverbond.nl of m.bos@humanistischverbond.nl

Toi toi toi en Tabeer!

Team Humanistisch Verbond
humanistischverbond.nl/tabee-kafee

Zomer 2024

1.1 Uitgangspunten

Onze uitgangspunten zijn dat Tabee Kafees altijd worden aangeboden:

- Zonder de intentie om deelnemers naar een conclusie, product of handelwijze te leiden.
- Als een open, respectvolle en vertrouwelijke ruimte waar mensen veilig hun mening kunnen uiten: het gaat om delen.
- Op non-profit basis.
- En met verfrissende of verwarmende drankjes en lekkere snacks!

Het is ook belangrijk te vermelden wat het niet is:

- Het is geen therapie- of adviesgroep. Het is geen plek voor ondersteuning bij rouwverwerking of rouwbegeleiding. Een Tabee Kafee werkt niet voor mensen die om wat voor reden dan ook niet over de dood kunnen praten. Er zijn andere projecten die hier beter op zijn ingericht.*
- Tabee Kafees zijn geen gelegenheid om mensen informatie te geven over de dood en sterven – ongeacht hoe goed of belangrijk dat ook is. In plaats daarvan creëren we tijd om de dood zonder verwachtingen te bespreken. Om deze reden wordt het ter beschikking stellen van gastsprekers en informatiemateriaal actief ontmoedigd. Er zijn andere projecten die hier beter op zijn ingericht.*
- Tabee Kafee werkt niet als een methode voor community building, onderzoek of overleg. Het mag niet voor deze doeleinden worden gebruikt.
- We hebben deze structuur opgezet om het Tabee Kafee positief, open en veilig te houden.

*Als onderdeel van de voorbereiding is het goed te onderzoeken welke gelegenheden hiervoor zijn, ook in de eigen regio. Op die manier kunnen we deze informatie delen, wanneer dit relevant is. (Zie ook Bijlage 4.1 'Doorverwijzingen: Landelijk(e) mogelijkheden')

2 – Wat is er nodig om een Tabee Kafee te houden?

De zaken die nodig zijn om een Tabee Kafee te houden zijn:

- Een host.
- Een gespreksleider.
- Communicatiemateriaal.
- Een locatie, gereserveerd voor een bepaalde datum en tijd.
- Versnaperingen.
- Mensen die over de dood willen praten.

Dat is het!

Het Tabee Kafee-formaat is flexibel, lichtgewicht en eenvoudig. Wat het bijzonder maakt is het gesprek over de dood, daar zijn geen toeters en bellen voor nodig. In de onderstaande secties wordt gedetailleerder beschreven wat je nodig hebt om een Tabee Kafee te houden.

2.1 De host: organiseren

Een Tabee Kafee-host is de persoon (of personen) die het Tabee Kafee mogelijk maakt. Deze rol is daarom essentieel voor het tot stand komen en uitvoeren van een Tabee Kafee. Samen met de gespreksleider zorgt de host ervoor dat mensen zich comfortabel voelen om over de dood te praten.

Host zijn van een Tabee Kafee kan een verhelderende en plezierige manier zijn om met de dood in de gemeenschap om te gaan en te investeren in je persoonlijke groei en zingeving.

De rol van de host

Een belangrijke kwaliteit van een host van het Tabee Kafee is het hebben van een affiniteit met het bespreken en bespreekbaar maken van de dood. Dit kan bijvoorbeeld gedreven zijn vanuit het inzicht dat praten over de dood zin heeft, en geeft.

Verder zijn organisatorische vaardigheden essentieel. Net als de gespreksleider (zie verder) is een goede host in staat om te gaan met veel verschillende mensen en opvattingen. Eenieder is immers welkom in het Tabee Kafee. Deze communicatieve vaardigheden, een gastvrije houding, als mede het vermogen om een goede sfeer met elkaar neer te zetten dragen bij aan een prettige en zinvolle ervaring voor alle deelnemers.

Wat doet een host van het Tabee Kafee?

De taken van een Tabee Kafee-host omvatten met name:

- Afspreken wie wat gaat doen.
- Het werven en coördineren van de andere mensen die betrokken zijn.
- Het regelen van de locatie, datum en versnaperingen.
- Mensen op de hoogte stellen van het Tabee Kafee.
- Waarborgen van de kwaliteit en veiligheid van het evenement.
- Omgaan met aanmeldingen, als daarmee gewerkt wordt.
- Evalueren met de gespreksleider.

Veiligheid

Als host ben je verantwoordelijk voor de veiligheid van de Tabee Kafees. De bijeenkomsten zijn over het algemeen zeer prettige en positieve evenementen en dit wordt in de hand gewerkt door het zorgdragen voor de volgende zaken:

- Verwachtingen; communiceer helder zodat deelnemers weten dat het Tabee Kafee:
 - Geen hulpgroep of therapie is.
 - Geen gelegenheid is om mensen informatie te geven over de dood en sterven.
 - Niet dient als een methode voor community building, onderzoek of overleg.
- Zorg ervoor dat je weet waar en hoe je mensen kunt doorverwijzen die andere behoeften hebben (Zie ook Bijlage 4.1 'Doorverwijzingen: Landelijk(e) mogelijkheden').
- De aanwezigheid van tenminste 2 begeleiders van de bijeenkomst (een host en een gespreksleider in ieder geval) is een voorwaarde voor de start.
- Wees er zeker van dat de gespreksleider geschikt is en de training van het HV gevolgd heeft. (Zie profiel 'gespreksleider').
- Gebruik 'common sense': weiger bijvoorbeeld iemand die onder invloed naar een Tabee Kafee komt.

Mochten hierover op enig moment vragen ontstaan, neem dan contact op met iemand van het Landelijk Bureau van het HV.

2.2 De gespreksleider: faciliteren

De rol van de gespreksleider

De rol van de gespreksleider is essentieel voor het Tabee Kafee. Deze rol kan worden samengevat als: ervoor zorgen dat mensen zich comfortabel voelen om over de dood te praten met anderen.

Gesprekken in het Tabee Kafee zijn heel interessant om te leiden – mensen zijn gekomen om een plek te hebben om over de dood te praten en hebben vaak veel te zeggen. Ook kan het leiden van deze gesprekken bijdragen aan persoonlijke ontwikkeling.

Een belangrijke kwaliteit van een gespreksleider is het hebben van een affiniteit met het bespreken en bespreekbaar maken van de dood. Dit kan bijvoorbeeld gedreven zijn vanuit het inzicht dat praten over de dood zin heeft, en geeft.

Verder zijn communicatieve vaardigheden essentieel, en is een goede gespreksleider in staat om te kunnen gaan met veel verschillende mensen en opvattingen. Eenieder is immers welkom in het Tabee Kafee. Deze communicatieve vaardigheden, een gastvrije houding, als mede het vermogen om een goede sfeer met elkaar neer te zetten dragen bij aan een prettige en zinvolle ervaring voor alle deelnemers.

Wat doet een gespreksleider in het Tabee Kafee

De gespreksleider start de ontmoeting met een introductie. Je legt uit hoe we binnen dit gesprek met elkaar omgaan. Dan nodig je eenieder uit te vertellen waarom ze naar het Tabee Kafee zijn gekomen. In de regel duurt zo'n ronde een uur. Naar aanleiding van deze ronde volgt het open gesprek.

Je weet dit groepsgesprek op een prettige manier in goede banen te leiden. Hierbij kun je denken aan het betrekken van wat stillere deelnemers en het afremmen van zeer mondige gespreksgenoten. Je kadert het gesprek. Je weet – wanneer nodig – het gesprek terug te sturen naar het thema of een uitnodigende vervolgvraag te stellen. Ook bewaak je de tijd en verzorg je een heldere inleiding bij de start vanuit ons materiaal.

Als gespreksleider ben je met de host verantwoordelijk voor een fijne, open sfeer waarin iedereen tot hun recht kan komen. Daarom zie je er – samen met de host – op toe dat deelnemers in staat zijn bij te dragen aan het gesprek. Je draagt er zorg voor dat deelnemers voldoende afstand hebben tot de dood om er op een luchtige en serieuze manier over te spreken. Dat betekent dat je deelnemers die in actieve rouw zitten kunt doorverwijzen naar daarvoor passende plekken. Als mensen beschonken zijn, of andere belangen hebben (bijvoorbeeld commercieel) zijn zij niet welkom tijdens deze bijeenkomsten.

Je rondt het gesprek af en doet een korte evaluatie.

We bieden een workshop aan van een dagdeel zodat je goed voorbereid je eerste Tabee Kafee kunt leiden. Het volgen van deze workshop is een voorwaarde om aan de slag te kunnen met deze methodiek. Het biedt ook de kans andere gespreksleiders te ontmoeten, waardoor jullie een netwerk vormen dat elkaar kan versterken. Daarnaast nodigen we je uit eerst zelf als deelnemer aanwezig te zijn bij een Tabee Kafee.

2.3 Logistiek: locaties, versnaperingen en tijden

Locaties

Een goede locatie is belangrijk omdat een prettige omgeving mensen helpt te ontspannen en over de dood te praten. Het Tabee Kafee is flexibel en wordt met succes gerund in verschillende omgevingen, zolang dit maar voldoet aan onderstaande eisen.

De volgende vragen kunnen helpen de juiste locatie voor het Tabee Kafee te vinden:

- Waar voelt men zich het meest comfortabel en ontspannen?
- Waar zijn anderen het gesprek niet tot last, en is het gesprek de omgeving niet tot last?
- Waar krijg je gratis of, niet goedkoop, een ruimte?
- Waar is het gemakkelijk om versnaperingen te verkrijgen of mee te nemen?
- Wat is een goed bereikbare locatie als mensen van wat verder willen komen?
- Wat kan een interessante of bijzondere locatie zijn en zo de aandacht van mensen trekken?

De ervaring leert dat als eenmaal een locatie uitgekozen is, en de tijd en datum is bepaald, alles op zijn plaats valt. We raden aan de datum minimaal 1 maand vóór het Tabee Kafee te bevestigen, zodat er voldoende tijd is om mensen hiervan op de hoogte te brengen.

Versnaperingen

Het is één van onze uitgangspunten om te genieten van iets lekkers tijdens een Tabee Kafee. Dit helpt om een prettige en welkome sfeer te creëren.

Denk aan koffie/thee met koekjes of taart, of frisdrank met hartige hapjes als nootjes en chips. Elke vorm van eten en drinken is echter toegestaan, dus dit kan op de groep en het tijdstip worden afgestemd. Alcohol is niet verboden in Tabee Kafees, zolang daar verantwoordelijk mee omgegaan wordt.

Er zijn verschillende mogelijkheden voor het verstrekken van eten en drinken en het is de moeite waard om deze keuze te vermelden wanneer er reclame wordt gemaakt voor het Tabee Kafee.

Sommige opties zijn minder duur en tijdrovend dan andere. De locatie is ook van invloed.

Bijvoorbeeld:

- Als het Tabee Kafee ergens georganiseerd wordt waar je zelf eten en drinken kunt meenemen, is een trip naar de supermarkt voldoende.
- Als je het Tabee Kafee ergens houdt waar versnaperingen worden verkocht, kan dit onderdeel zijn van de overeenkomst van de locatie om dit af te nemen.
- In principe is de bijeenkomst gratis en inclusief iets te drinken en te snoepen. Mocht er toch wat budget nodig zijn om dit goed te organiseren, en het is niet mogelijk via het afdelingsbudget, neem dan even contact op met de coördinator bij het Landelijk Bureau.

2.4 Publiceer het Tabee Kafee

Tijdstippen

Er zijn geen aanbevelingen voor een Tabee Kafee-tijdstip. Hosts organiseren deze wanneer dat goed voelt en uitkomt.

Hierbij kunnen in overweging genomen worden:

- Beschikbaarheid van deelnemers. Wil je bijvoorbeeld meer deelnemers van 'werkende' leeftijd? Organiseer het dan niet door de week, overdag.
- Beschikbaarheid van locatie.
- Beschikbaarheid van gespreksleider en host.

Vanuit het HV streven we ernaar om idealiter iedere 6-8 weken een Tabee Kafee te laten plaatsvinden. Binnen de pilot streven we naar 3 bijeenkomsten achter elkaar, per participerende afdeling.

De gemiddelde tijd van een gespreksbijeenkomst bedraagt ongeveer 2 uur. Het kan langer en het is ook mogelijk om binnen een uur een betekenisvol Tabee Kafee te hebben. Houd er bij het overwegen van de tijdstippen rekening mee dat mensen vaak te laat komen en de tijd nemen om zich te vestigen.

Nog een laatste opmerking over de timing van het Tabee Kafee: haast je niet! De tijd nemen om te plannen levert een beter evenement op.

Het is essentieel publiciteit te genereren voor het Tabee Kafee. Dit zorgt ervoor dat er genoeg enthousiaste deelnemers zijn en er een mooi gesprek gevoerd kan worden.

1. Gebruik voor de aankondiging het standaard tekst- en beeldmateriaal dat we vanuit het HV hebben aangeleverd. Uiteraard staat het afdelingen vrij daar een eigen draai of invulling aan te geven waar passend binnen de kaders.
2. Naast dat de aankondiging op onze landelijke website zal staan, is het vooral de moeite waard om na te denken over hoe je het Tabee Kafee lokaal bekend gaat maken. Manieren waarop je dit kunt doen zijn onder meer:
 - Neem contact op met de lokale pers. De media zijn vaak geïnteresseerd in zo'n activiteit over de dood en hebben natuurlijk dingen nodig om over te schrijven.
 - De beproefde methode is het sturen van een persbericht en het opvolgen daarvan door te bellen (voor een voorbeeld van een persbericht zie de 'Tabee Kafee Kit' van het HV).
 - Plaats berichten op sociale websites en kanalen zoals Facebook, Instagram en Meetup.
 - Identificeer lokaal interessante doelgroepen en maak verbinding met hen.
 - Contacteer persoonlijke netwerken. Laat vrienden, familie en sociale kringen weten dat het Tabee Kafee plaats zal vinden.

3. Sommige hosts geven er de voorkeur aan om deelnemers zich te laten aanmelden. Hierdoor kunnen ze nummers controleren en voorafgaand aan de sessie communiceren. Het enige nadeel van het werken met aanmeldingen is de extra administratie.
4. Verspreid de posters en flyers uit de 'Tabee Kafee Kit' van het HV.

Media

- Leg uit waarom deze activiteit plaatsvindt.
- Noem wanneer en waar het Tabee Kafee zal plaatsvinden.
- Breng waar mogelijk de principes over, d.w.z. niet voor winst, zonder de intentie om mensen te leiden, etc.
- Zeg dat vergelijkbare initiatieven al succesvol zijn in Noorwegen, de VS en Singapore.
- Vraag hen om een link naar de Tabee Kafee-pagina op de website van het HV toe te voegen, of hiernaar te verwijzen.

Wanneer je met de media praat over het Tabee Kafee, vragen wij om dat altijd eerst even af te stemmen met iemand van het Landelijk Bureau; team campagnes en communicatie.

Bas Vos
teamleider campagnes en communicatie

b.vos@humanistischverbond.nl

3 — Het gesprek

Uitgangspunten

1. Het Tabee Kafee-model omvat geen specifieke onderwerpen, vaste vragen en gastsprekers. Wij zijn van mening dat mensen, als het om de dood gaat, al genoeg te bespreken hebben. Het uitwerken ervan, het geven van extra input of het opstellen van een te grote agenda riskeert aanmatigend, restrictief en/of ontkrachtend te zijn. Daarom geven wij de voorkeur aan een groesgerichte sessie, waarin deelnemers de tijd krijgen om na te denken en te delen wat zij belangrijk vinden.
2. Het is prima om je Tabee Kafee in een breder evenementenprogramma te plaatsen en dit is al een aantal keren gebeurd bij grote evenementen gericht op de dood. Tabee Kafees kunnen ook in andere settings plaatsvinden, zoals kunstshows, filmvertoningen, politieke debatten, trainingssessies of filosofische bijeenkomsten.

3. Over het algemeen staan Tabee Kafees open voor mensen van alle gemeenschappen en geloofssystemen – en respecteren ze die ook. Het is echter prima, en kan heel goed zijn, om Kafees te hebben voor specifieke groepen. Als HV zullen we altijd een open plaats zijn waar iedereen terecht kan, vanuit onze humanistische principes van gelijkwaardigheid. Ook mensen met een religieuze achtergrond zijn welkom, zolang ook zij de voorwaarde accepteren dat de groep niet bedoeld is om elkaar te overtuigen van een idee.

Het kan een mogelijkheid zijn om, als de situatie daar om vraagt, Kafees te organiseren voor speciale doelgroepen. Bijvoorbeeld voor jongvolwassenen. Waar mogelijk worden deze gefaciliteerd door mensen die uit die gemeenschap komen.

Opbouw gesprek

Net als het leven heeft een gesprek over de dood een begin, midden en een einde:

Begin

Bij aanvang van het Tabee Kafee is het goed om een aantal zaken uit te leggen:

- Wat het concept Tabee Kafee is en waar het vandaan komt.
- Onze principes (geen hulpgroep/therapie, geen plek om je idee of product te verkopen, geen plek voor onderzoek, deelnemers niet onder invloed, etc.)
- Enkele basisregels: luisteren als mensen praten, respect voor andere standpunten en vertrouwelijkheid.
- Wat je gaat doen in de sessie.
- Ga na of er vragen zijn voordat je verdergaat.

Midden

- Er is in principe geen agenda. Het doel is: delen, luisteren en uitwisselen. Als zodanig verloopt de sessie meestal als volgt:
1. De gespreksleider vraagt de deelnemers in de groep om zichzelf voor te stellen en te vertellen waarom ze naar het Tabee Kafee zijn gekomen. Dit geeft mensen de mogelijkheid om te zeggen wat ze willen zeggen. Iedereen neemt een beurt, behalve mensen die niet willen praten. Mensen komen dan al met heel veel! Als de begeleider bij de groep is, neemt die om de beurt ook het woord. Dit deel van het Tabee Kafee kan enige tijd duren – tot een uur in een groep van 10 personen.

2. Daarna vraagt de gespreksleider of er iets voor de groep opkwam terwijl de mensen aan het woord waren – gedachten, vragen of reflecties. Dit kan uitdagend of riskant aanvoelen voor de gespreksleider, maar deelnemers hebben de neiging het gesprek over te nemen en de tijd vliegt voorbij.

3. Als je, na het uitproberen van de groepsgerichte aanpak, denkt dat je deelnemers de voorkeur geven aan een meer gestructureerde sessie, dan is het oké om een paar specifieke vragen te stellen. Het is goed om deze in ieder geval in gedachten te houden, voor het geval dat de discussie ten goede zou komen. Het is goed om eventuele vragen heel open te houden. Het Tabee Kafee vliegt vaak voorbij en het werkt niet om te veel te doen. Het is altijd mogelijk om meer Tabee Kafees te organiseren!

Einde

Na de toegewezen tijd, of als het voelt alsof je klaar bent, beëindig je de Tabee Kafee-sessie. Het is goed om mensen vijf tot twintig minuten van tevoren op de hoogte te stellen, zodat ze vóór het einde de kans hebben om alles te delen wat ze willen.

Bedank iedereen voor hun aanwezigheid en vraag hen de sessie te evalueren. Er zit een evaluatieformulier in de Tabee Kafee Kit.

Het is goed om na afloop van de sessie in de buurt te blijven om met iedereen te praten die wil praten. Nadat alle deelnemers weg zijn doen de host en gespreksleider een evaluatie.

4 – Bijlagen

4.1 Doorverwijzingen: Landelijk(e) mogelijkheden

Bij psychische nood kun je de volgende telefoonlijnen bellen:

- De Luisterlijn (voorheen Sensor) 088 0767 000. Het nummer is dag en nacht bereikbaar voor iedereen die behoefte heeft aan een vertrouwelijk gesprek of luisterend oor. Je kunt ook chatten, meer informatie kun je vinden op de [website](#).
- MIND Korrelatie (0900) 1450 (ma t/m vrij 9.00 - 21.00 uur). Je kunt ook chatten, meer informatie kun je vinden op de [website](#).
- Stichting 113 zelfmoordpreventie (0900) 0113 (dag en nacht bereikbaar). Je kunt ook chatten, meer informatie vind je op de [website](#).
- Veel landelijke cliënten- en familieorganisaties bieden ook telefonische hulp, advies en/of lotgenotencontact. Op de [website van MIND](#) kun je een overzicht vinden.

4.2 Doorverwijzingen: Regionale mogelijkheden

- Rouwverwerking:
[te bevestigen door Host]
- Zingeving:
[te bevestigen door Host]
- Psychologische hulp
[te bevestigen door Host]

4.3 Tabee Kafee snelstartgids

Hier volgt een ruwe checklist van wat je moet doen om een Tabee Kafee te organiseren:

1. Bepaal wie de organisator wordt van dit evenement.
2. Lees deze handleiding zorgvuldig door.
3. Bepaal wie wat gaat doen op het gebied van versnaperingen, publiciteit, facilitering etc. en hoe dit zal gebeuren.
4. Regel een gespreksleider.
 - Is de gespreksleider nieuw voor het Tabee Kafee? Laat de gespreksleider meedoen aan de training van het HV. Deze handleiding wordt gelezen ter voorbereiding.
 - Zelf meedoen aan een Tabee Kafee maakt onderdeel uit van de training. Ook de host is welkom om hieraan mee te doen, al is dit geen vereiste.
5. Bepaal de locatie, datum en tijd.
6. Maak reclame – via vrienden en familie, media, netwerken. Maak hierbij gebruik van het materiaal van het HV.
7. Geniet van je Tabee Kafee!
8. Evalueer.

Tabee
Kafee

HVMANISTISCH

VERBOND