

Bijlage 4

VOORBEELDVRAGEN



De vragen in deze lijst zijn te gebruiken in bijeenkomst 1 en in de bewoners- en familiebijeenkomst, bij het programma-onderdeel 'Lied van mijn leven'. De lijst is niet uitputtend, en het is zeker ook niet nodig alle vragen te stellen. Ze zijn meer bedoeld om de intentie en de richting van het vragen naar betekenisvolle muziek helder te maken. Stel gerust (ook) andere vragen, aansluitend bij de mogelijkheden en wensen van de deelnemers.

Openingsvragen

- Wat voor soort muziek vindt u mooi? Welke stijl of stijlen? Waar houdt u van? Wat zingt u zelf wel eens? Waar luistert u graag naar? Doet u dat regelmatig? Etcetera.
- Wat is het lied van uw leven? Is er een bepaald lied of bepaalde muziek die u kenmerkt of heel erg aanspreekt? Een lied dat echt bij u past? Of zijn het er misschien meer? Hebt u een lied dat uitdrukt waar het voor u om draait in het leven? Dat iets zegt over wie u bent? Misschien het lied dat u vaak voor u uit neuriet, of een lied dat een speciale betekenis voor u heeft. Het lied dat misschien wel op uw uitvaart zal klinken, zodat mensen zich u zullen herinneren zoals u echt was?
- Komt er spontaan een melodie in u op? Zingt er iets in uw hoofd? Welke muziek is dat? Is dat misschien het Lied van uw leven of de Muziek van uw leven?

Vervolg vragen

Jeugd

- Kunt u zich een slaapliedje herinneren waarmee u in slaap gezongen werd?
- Welke muziek klonk er in uw jeugd? Met welke muziek kwam u als kind of jongere in aanraking? Waar was dat? Misschien was dat bij u thuis? Misschien zongen jullie thuis wel? Of zong uw vader of moeder voor u? Of misschien zong u op school? Of in de kerk? Of op de club of vereniging? Klont er muziek op een andere plek die betekenis voor u had?
- Wat deed die muziek met u? Kunt u nog dat gevoel terughalen?

Jongvolwassenheid

- En na uw jeugd: in dienst, of in de tijd dat u ging werken of studeren, of in de tijd dat u ging trouwen? Wat voor muziek klonk er in die tijd?
- Op welke muziek danste u?
- Leerde u andere muziek kennen door mensen die u ontmoette? Bijvoorbeeld door uw partner of schoonfamilie, of door uw vrienden? Welke muziek deelde u met hen?

Volwassenheid

- Als u getrouwd was: was er muziek bij uw huwelijk, kunt u zich die nog herinneren?
- Wat zong u voor uw kind of kinderen, of voor kinderen in uw omgeving?
- Met welke muziek kwam u in aanraking door uw kinderen, of andere jeugd in uw omgeving?
- Wat zong u op de fiets, of onder de douche, of bij het koor, of tijdens het stofzuigen of de afwas?
- Was er muziek of een lied dat u in een bepaalde tijd troostte of kracht gaf op moeilijke momenten?
- Heeft iemand ooit een lied speciaal voor u gezongen of muziek speciaal voor u gedraaid of laten horen? Of heeft u dat zelf gedaan voor iemand anders?
- Wat klonk er bij de uitvaart van uw partner of andere belangrijke naaste?

Heden

- Welke muziek is in deze tijd voor u belangrijk? Waar luistert u graag naar? Zingt u nog wel eens?
- Welke muziek geeft u kracht als u zich verdrietig of alleen voelt?
- In welke muziek voelt u uw vuur en levenslust?
- Welke muziek maakt u altijd vrolijk, waar moet u altijd om lachen?
- Welke muziek ontroert u, welke muziek doet bij u de tranen stromen?
- Welke muziek geeft u rust of helpt u zich te ontspannen?
- Welke muziek of welk lied geeft houvast in moeilijke tijden?
- Welke muziek heeft grote betekenis voor u?

Slotvragen

- Die muziek die zich bij u aandiende: wat zegt dat over wie u bent en wat u belangrijk vindt in het leven?
- En wat zegt dat over wat u belangrijk vindt voor de tijd die voor u ligt en voor uw levenseinde?
- Is er nu misschien een 'lied van uw leven' dat boven komt drijven? Een lied dat echt bij u past, een lied dat uitdrukt waar het voor u om draait in het leven? Muziek of een lied dat misschien wel mag klinken bij uw uitvaart, zodat mensen zich u zullen herinneren zoals u werkelijk was?
- Heeft u hier wel eens met iemand over gesproken, bijvoorbeeld met familie of vrienden of medebewoners of de verzorging?