

## Cursussen

Kleinschalig, persoonlijk en interactief je eigen levenshouding ontwikkelen. Dat staat centraal in de cursussen van het Humanistisch Verbond. Professionele docenten geven de cursussen. Zij krijgen van de deelnemers hoge rapportcijfers.

### All you need is love?

**Door:** Thijs Sins  
**Duur:** 4 avonden  
**Plaats:** Utrecht, Den Haag en drie andere steden  
**Prijs:** leden € 65, niet-leden € 95, extra korting bij lage inkomens

Wat is houden van jezelf? En is dat een voorwaarde voor gezonde relaties met anderen? De liefde speelt in ieders leven een hoofdrol. Denk aan de liefde voor je partner, familie, vrienden en de liefde voor jezelf. Maar denk ook aan de conflicten en pijn die al deze liefdes met zich mee kunnen brengen. Deze vragen zijn van alle tijden en binnen de filosofie raakt men er niet over uitgepraat. "De cursus All you need is love? beantwoordt aan onze behoefte naar zingeving en de roep om weerstand te bieden aan vervlakking in de westerse cultuur", legt docent Thijs Sins uit. "Hierbij zorgt de focus op de liefde ervoor dat wij ons in deze cursus meteen toeleggen op de hoogste vorm van levensgeluk. Want liefde, begeerte en relaties zijn bij uitstek het terrein waarop de mens zijn levenskunst toont of misschien juist het gemis ervan." De vier thema's van de bijeenkomsten zijn verlangen, innerlijk, zelfliefde en liefdeskunst. "Filosofie bestaat voor een groot deel uit de beoefening ervan. Daarom is er naast de theorie ook plaats voor praktische oefeningen. Dit kan een meditatie zijn naar het recept van Marcus Aurelius, een Socratische dialoog of een opdracht voor in het dagelijks leven. Het uitgangspunt is dat je aan den lijve ervaart wat praktische filosofie betekent."

### Introductiecursus humanisme

**Duur:** 4 avonden  
**Plaats:** onder meer in Utrecht, Delft, Breda, Hilversum, Enschede, Zwijndrecht, Nijmegen, Winterswijk, Zwolle en Haarlem  
**(Richt)prijs:** leden € 95,-, niet-leden € 125,-, extra korting bij lage inkomens

Om stil te staan bij wat je waardevol vindt en hoe je daarachter komt, stap je in de rijke traditie van het humanisme. Maak in vier interactieve bijeenkomsten kennis met grote denkers van Socrates tot Savater en Epicurus tot Erasmus. Ook zij vroegen zich af wat waardevol is. Hun antwoorden zijn nog steeds verrassend bruikbaar. Teksten, kunst, filmpjes, oefeningen en gesprekken geven inzicht en inspiratie.

### Klassieke levenskunst

**Duur:** 6 avonden  
**Plaats:** waarschijnlijk in Purmerend/Zaanstad, Den Bosch en Breda  
**(Richt)prijs:** leden € 95,-, niet-leden € 125,-, extra korting bij lage inkomens

Wat leren grote denkers ons over het goede leven? En hoe pas je dat toe op je eigen leven? In deze cursus staat de betekenis van levenskunst centraal. Tijdens zes bijeenkomsten doe je kennis op over filosofen als Socrates, Aristoteles en Epicurus, maar dat niet alleen, want levenskunst is oefenen. Dus lees je teksten, praat je erover en doe je levenskunst oefeningen samen met de andere cursisten onder leiding van een ervaren docent.

### Moderne levenskunst

**Duur:** 6 avonden  
**Plaats:** onder meer in Ede, Amsterdam, Leiden en Haarlem  
**(Richt)prijs:** leden € 95,-, niet-leden € 125,-, extra korting bij lage inkomens

Voorkom dat je leven aan je voorbij kabbelt en ontwikkel in zes bijeenkomsten de vaardigheid een 'kunstwerk' van je leven te maken. Moderne filosofen helpen je verfrissend, creatief en soms onverwachts op weg. Denkers als Montaigne, Nietzsche, Nussbaum en Foucault zetten je op het spoor van je persoonlijke levenskunst. Een kwestie van weten en oefenen.



Kijk voor meer informatie en aanmelding op [cursushumanisme.nu](http://cursushumanisme.nu)

*Naast deze landelijke activiteiten, die voor een deel samen met en door afdelingen worden geprogrammeerd, organiseren afdelingen zelf ook activiteiten. Deze lopen uiteen van lezingen, cursussen, humanistische cafés tot film-avonden en nog veel meer. Kijk voor een overzicht op [humanistischverbond.nl](http://humanistischverbond.nl)*

## Cursussen

Kleinschalig, persoonlijk en interactief je eigen levenshouding ontwikkelen. Dat staat centraal in de cursussen van het Humanistisch Verbond. Professionele docenten geven de cursussen. Zij krijgen van de deelnemers hoge rapportcijfers.

### All you need is love?

**Door:** Thijs Sins  
**Duur:** 4 avonden  
**Plaats:** Utrecht, Den Haag en drie andere steden  
**Prijs:** leden € 65, niet-leden € 95, extra korting bij lage inkomens

Wat is houden van jezelf? En is dat een voorwaarde voor gezonde relaties met anderen? De liefde speelt in ieders leven een hoofdrol. Denk aan de liefde voor je partner, familie, vrienden en de liefde voor jezelf. Maar denk ook aan de conflicten en pijn die al deze liefdes met zich mee kunnen brengen. Deze vragen zijn van alle tijden en binnen de filosofie raakt men er niet over uitgepraat. "De cursus All you need is love? beantwoordt aan onze behoefte naar zingeving en de roep om weerstand te bieden aan vervlakking in de westerse cultuur", legt docent Thijs Sins uit. "Hierbij zorgt de focus op de liefde ervoor dat wij ons in deze cursus meteen toeleggen op de hoogste vorm van levensgeluk. Want liefde, begeerte en relaties zijn bij uitstek het terrein waarop de mens zijn levenskunst toont of misschien juist het gemis ervan." De vier thema's van de bijeenkomsten zijn verlangen, innerlijk, zelfliefde en liefdeskunst. "Filosofie bestaat voor een groot deel uit de beoefening ervan. Daarom is er naast de theorie ook plaats voor praktische oefeningen. Dit kan een meditatie zijn naar het recept van Marcus Aurelius, een Socratische dialoog of een opdracht voor in het dagelijks leven. Het uitgangspunt is dat je aan den lijve ervaart wat praktische filosofie betekent."

### Introductiecursus humanisme

**Duur:** 4 avonden  
**Plaats:** onder meer in Utrecht, Delft, Breda, Hilversum, Enschede, Zwijndrecht, Nijmegen, Winterswijk, Zwolle en Haarlem  
**(Richt)prijs:** leden € 95,-, niet-leden € 125,-, extra korting bij lage inkomens

Om stil te staan bij wat je waardevol vindt en hoe je daarachter komt, stap je in de rijke traditie van het humanisme. Maak in vier interactieve bijeenkomsten kennis met grote denkers van Socrates tot Savater en Epicurus tot Erasmus. Ook zij vroegen zich af wat waardevol is. Hun antwoorden zijn nog steeds verrassend bruikbaar. Teksten, kunst, filmpjes, oefeningen en gesprekken geven inzicht en inspiratie.

### Klassieke levenskunst

**Duur:** 6 avonden  
**Plaats:** waarschijnlijk in Purmerend/Zaanstad, Den Bosch en Breda  
**(Richt)prijs:** leden € 95,-, niet-leden € 125,-, extra korting bij lage inkomens

Wat leren grote denkers ons over het goede leven? En hoe pas je dat toe op je eigen leven? In deze cursus staat de betekenis van levenskunst centraal. Tijdens zes bijeenkomsten doe je kennis op over filosofen als Socrates, Aristoteles en Epicurus, maar dat niet alleen, want levenskunst is oefenen. Dus lees je teksten, praat je erover en doe je levenskunst oefeningen samen met de andere cursisten onder leiding van een ervaren docent.

### Moderne levenskunst

**Duur:** 6 avonden  
**Plaats:** onder meer in Ede, Amsterdam, Leiden en Haarlem  
**(Richt)prijs:** leden € 95,-, niet-leden € 125,-, extra korting bij lage inkomens

Voorkom dat je leven aan je voorbij kabbelt en ontwikkel in zes bijeenkomsten de vaardigheid een 'kunstwerk' van je leven te maken. Moderne filosofen helpen je verfrissend, creatief en soms onverwachts op weg. Denkers als Montaigne, Nietzsche, Nussbaum en Foucault zetten je op het spoor van je persoonlijke levenskunst. Een kwestie van weten en oefenen.



Kijk voor meer informatie en aanmelding op [cursushumanisme.nu](http://cursushumanisme.nu)

*Naast deze landelijke activiteiten, die voor een deel samen met en door afdelingen worden geprogrammeerd, organiseren afdelingen zelf ook activiteiten. Deze lopen uiteen van lezingen, cursussen, humanistische cafés tot film-avonden en nog veel meer. Kijk voor een overzicht op [humanistischverbond.nl](http://humanistischverbond.nl)*